



HajjInfo Umrah

WITH MUHAMMAD AHTISHAM



حج و عمرہ کے لیے ضروری سامان

روزمرہ استعمال کے لیے اہم ساز و سامان

اس فہرست کو (اے-فور) سائز پر پرنٹ کر لیں تاکہ سامان بیک کرتے وقت آسانی رہے۔

(✓) ادویات:-

- () (Cac-1000) کیلشیم گولیاں
- () (ORS) او آر ایس
- () ڈاکٹر کی تجویز کردہ ادویات (ڈاکٹر کا نسخہ ضروری ہے)
- () شوگر، بلڈ پریشر اور انسولین (ڈاکٹر کا نسخہ ضروری ہے)
- () چھوٹا فرسٹ ایڈ باکس
- () درد کی دوا / زکام یا بخار کی دوا / وٹامنز
- () پٹی اور میڈیکل ٹیپ
- نشہ آور و ذہنی بیماری کی ادویات سعودی عرب لے کر جانا ممنوع ہے، عام ادویات کے علاوہ تمام ادویات کے لیے ڈاکٹر کا تفصیلی نسخہ ضروری ہے، ادویات اصل پیکنگ میں ہونی چاہئیں۔

(✓) کھانے پینے کا سامان:-

- () چائے / کافی کے ساشے
- () خشک میوہ جات
- () خشک کھانے کی اشیاء
- () چاکلیٹ، بسکٹ، ٹافیاں

(✓) عبادت سے متعلق چیزیں:-

- () تسبیح / طواف کے لیے تسبیح
- () حج گائیڈ کتاب (www.hajjumrahinfo.com سے ڈاؤن لوڈ کریں)۔
- () سفری جائے نماز

(✓) الیکٹرانکس:-

- () موبائل چارجر
- () پاور بینک
- () ملٹی پلگ / یونیورسل پلگ / اڈاپٹر

(✓) ضروری دستاویزات:-

- () پاسپورٹ، ویزا، ٹکٹ، حج کارڈ
- () ویکسینیشن کارڈ / پولیو سرٹیفکیٹ
- () NOC سرکاری ملازم کے لیے
- () دستاویزات کی 3-4 فوٹوکاپیاں

(✓) بیگ اور پیکنگ:-

- () بڑا بیگ / ٹراپی بیگ (تقریباً 30 کلو سامان کے لیے)
- () گلے میں ڈالنے والا بیگ (اہم دستاویزات کے لیے)
- () جوتوں کے لیے تھیلا
- () بیگ کو لاک کرنے کے لیے تالہ
- () بیگ کا وزن چیک کرنے کے لیے کاٹا

(✓) لباس:-

- مردوں کے لیے:-
- () احرام (2 عدد)
- () حج بیلٹ
- () چپل (دوپٹی / قینچی) / سیٹل / آرام دہ شوز (روزمرہ چلنے کے لیے)
- () طواف کے لیے موزے
- () تولیہ (2 عدد)
- خواتین کے لیے:-
- () عبایا
- () اسکارف / دوپٹہ
- () نقاب
- () سر ڈھانپنے کے لیے کیپ
- () سیٹل / چپل / آرام دہ شوز

(✓) ذاتی صفائی کا سامان:-

- () نہانے والا صابن
- () بغیر خوشبو والا صابن
- () شیمپو / کنڈیشنر
- () ٹوتھ پیسٹ / ٹوتھ برش / مسواک
- () نیل کنر
- () چھوٹی قینچی
- () ریزر
- () کنکھی (خصوصاً خواتین کے لیے)
- () لب بام / چیپ اسٹک
- () ویشلین
- () وائپس
- () ٹشو پیپر
- () لوشن



HajjInfo Umrah

WITH MUHAMMAD AHTISHAM



حج و عمرہ کے لیے ضروری سامان

روزمرہ استعمال کے لیے اہم سازو سامان

اس فہرست کو (اے-فور) سائز پر پرنٹ کر لیں تاکہ سامان پیک کرتے وقت آسانی رہے۔

(✓) ذاتی استعمال کی چیزیں:-

- () سن گلاسز
- () چھتری
- () چھوٹا تکیہ
- () رسی / ٹیپ
- () مارکر / قلم
- () نوٹ بک / ڈائری
- () پیکنگ شیٹ
- () سوئی اور دھاگہ
- () پانی کی بوتل
- () پانی چھڑکنے والی بوتل
- () گنگھا
- () ریش کریم
- () ماسک

کچھ ضروری ہدایات:-

- 1 یہ تمام سامان لے کر جانا ضروری نہیں، اپنی ضرورت کے حساب سے سامان رکھیں، لسٹ بنانے کا مقصد آپکے وقت اور پیسے کی بچت کرنا ہے۔
- 2 تمام بڑا سامان سوٹ کیس یا ٹرائل بیگ میں رکھیں۔
- 3 اپنے بیگ پر نام، موبائل نمبر اور شناختی نشان واضح لگائیں تاکہ بیگ آسانی سے پہچانا جاسکے۔
- 4 سفر سے پہلے بیگ کا وزن چیک کر لیں۔
- 5 ایئر لائن کے قوانین کے مطابق پیکنگ کریں۔
- 6 اہم چیزیں جیسے پاسپورٹ، ٹکٹ، موبائل اور پیسے گلے والے بیگ میں رکھیں۔
- 7 پاسپورٹ، ویزا اور ویکسین کارڈ کی چند فوٹو کاپیاں الگ رکھیں۔
- 8 اہم غذات کو پلاسٹک لفافے میں رکھیں تاکہ محفوظ رہیں۔
- 9 اگر کوئی خاص بیماری کی دوا استعمال کرتے ہیں تو ڈاکٹر کے نسخے کے ساتھ لے جائیں۔
- 10 ضروری ادویات ہاتھ والے بیگ میں رکھیں۔
- 11 سفر کے دوران سالن یا بننے والی اشیاء (جیسے تیل، شور بہ وغیرہ) اپنے سامان میں نہ رکھیں کیونکہ یہ بیگ میں گر کر کپڑوں اور دیگر سامان کو خراب کر سکتی ہیں۔
- 12 سرف، کسی بھی قسم کا سفید پاؤڈر، پان، لکڑا، چھالیہ اور نسوار اپنے ساتھ نہ رکھیں کیونکہ یہ آپ کے لیے مسائل کا باعث بن سکتا ہے۔
- 13 زیادہ قیمتی سامان یا زیورات ساتھ نہ رکھیں۔
- 14 سفر میں اپنے اور دوسروں کے لیے مغفرت اور خیر کی دعائیں کریں، تلبیہ اور درود شریف کا زیادہ سے زیادہ ورد کریں۔
- 15 حج صبر کا نام ہے، ہر چھوٹی بڑی بات درگزر کریں۔ اگر کسی سے کوئی تکلیف پہنچے تو صبر و تحمل کا مظاہرہ کریں۔

حج و عمرہ انفق کی پوری ٹیم کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔
جزاکم اللہ خیر اکثیراً

براہ کرم ہماری تمام گائیڈ بک پی ڈی ایف میں ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے کیو آر کوڈ اسکین کریں۔

